

John Pagliano Golden Foot Award

My dear ladies & gentleman. My name is Amol Saxena and I am a board member of the American Academy of Podiatric Sports Medicine, and also a member of the German Society for Foot & Ankle Surgery (GFFC), a joke # 007 because there is none. The John Pagliano Golden Foot Award is for a famous athlete or someone who understands the importance of feet. John Pagliano DPM was a founder of the AAPSM, a real good runner who died of leukemia. Prior winners were soccer player David Beckham, marathoner and coach Alberto Salazar, orthopedist Ted Hansen and others. Many thanks to the GFFC to let the AAPSM give this award here. In the future, I wish good cooperation between both groups as the AAPSM becomes more international. Thank you also to Nike for their support.

I am pleased to introduce Paula Radcliffe. She is from Great Britain, is a Lady of the Royal Empire, lives in Mobaco, married to Gary Lough, has 2 kids Isla & Raphael and speaks fluent German. What a great role model. Paula is a marathoner and world record holder in 2:15:25. She is also a previous World Champion and 4-time Olympian. Also a 3-time New York & London marathon winner. What is incredible is how many injuries she's had & how she can return to sport. For example: femur stress fracture, 4 months later, New York marathon winner. Hallux valgus surgery and hammertoe/ 2nd & 3rd metatarsal surgery, at 6 weeks running on the Alter-G, after 12 wks running 100 mi/wk outside, five months later she wins the NY ½ Marathon. The last surgery by me was for a real bad injury: navicular fracture with arthritis and post-traumatic coalition. She could no longer walk pain-free. The only typical option was a talo-navicular fusion, which would be unable to allow her to run. I said I could do an arthrodiastasis operation but then she should not run more than 40 mi/wk and only run for fun. Sports Medicine doctors should usually recommend to their runners to run ½ of what is allowed. Now she is running 100 mi/wk. Clearly she loves running and I love helping runners. That is my goal! I hope all of our patients are so motivated! It is my honor that this year the winner of the John Pagliano Golden Foot Award is Paula Radcliffe!

Meine sehr geehrten Damen und Herren,

Ich heie Amol Saxena, und ich bin Mitglied des American Academy of Podiatric Sports Medicine Board. (AAPSM) und auch bei der GFFC ein Witz ist, Mitglied Nummer 007 (weil es keine gibt). Der John Pagliano Golden Foot Award ist fur einen berühmten Sportler, oder jemanden, der die Bedeutung des Fußes kennt. John Pagliano, DPM war der Gründer des AAPSM, ein sehr guter Läufer, der an Leukemia starb. Frühere Gewinner des John Pagliano Golden Foot Award sind Fußballspieler David Beckham, Marathon Läufer und Trainer Alberto Salazar, der Orthopäde Ted Hansen und andere. Vielen Dank an die GFFC, dass AAPSM diesen Preis hier vergeben darf. In Zukunft wünsche ich mir eine gute Zusammenarbeit beider Gruppen, da AAPSM international aufgestellt sein wird. Danke auch an Nike fur die Unterstützung.

Es freut mich überaus, dass ich Paula Radcliffe vorstellen kann. Sie kommt aus Großbritannien, ist eine "Grande Dame des Royal Empire", lebt in Monaco, ist mit Gary Lough verheiratet und hat zwei Kinder, Isla und Raphael, und spricht fließend Deutsch! Welch ein tolles "role-model"! Paula ist Marathonläuferin und Weltrekordhalterin 2:15:25. Sie ist außerdem mehrmalige Weltmeisterschaftssiegerin und viermalige Olympiaspielerin. Dazu noch dreifache New York und London Marathon Siegerin. Was auch unglaublich ist, ist wie viele Unfälle sie hatte, und wie sie zu den sportlichen Aktivitäten zurückkommen konnte. Zum Beispiel: Femurstressfraktur, dann vier Monate später New York Marathon Siegerin. Hallux valgus- und Hammerzehenkorrektur am 2. und 3. Strahl, am Alter-G 6 Wochen nach Operation gelaufen, nach 12 Wochen fast 160 Km/Wochen Rennen, fünf Monate nach OP New York Halb Marathon gewonnen. Die letzte Chirurgie bei mir war wegen einer schweren Verletzung: Navicularfraktur mit Arthrose, und post-traumatischer Koalition. Sie konnte nicht mehr schmerzfrei gehen. Laufen wäre bei einer talo-navicularen Arthrodesen nicht mehr möglich gewesen, obwohl dies die Therapie der Wahl wäre. Ich habe ihr gesagt, dass ich eine Operation machen kann, aber dass sie dann nicht mehr als 60 km in der Woche und nur noch zum Spaß laufen könne. Normalerweise, sollten Sportsmediziner Ihren Athleten raten, nur halb soviel zu machen wie zuvor. Zwei Jahre später ist sie 160 Km pro Woche gelaufen. Natürlich, liebt sie Rennen und ich liebe es, wenn ich den Läufer helfen kann. Das ist mein Ziel! Und wir hoffen, dass alle unsere Patienten so motiviert sind! Es ist mir eine Ehre, dass dieses Jahr Paula Radcliffe die Gewinnerin des John Pagliano Golden Foot Award ist!